

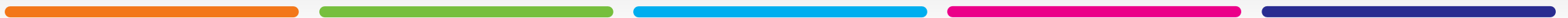
# Buddy Cookbook

*ESN VSB - TU Ostrava*  
*Letní semestr 2024/25*



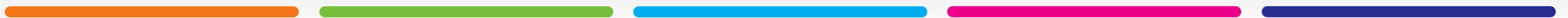
# Základní pojmy

- **ESN** – Erasmus Student Network
- **OD** – Orientation Days (seznamovací dny se školou, Ostravou a lidmi kolem sebe)
- **OH** – Office Hours (otevírací hodiny naší kanceláře)
- **ICP** – International Contact Point
- **Buddy** – Ty (osoba, která se stará o zahraničního studenta)
- **Erasmák** – zahraniční student



# Orientation Days 10. 2. - 16. 2. 2025

- Orientation Days neboli dny, během kterých máme pro zahraniční studenty připravené aktivity, díky kterým se rychle seznámí s městem, školou a hlavně s ostatními.
- **Pokud bys měl zájem nám s přípravou OD pomoci, stačí napsat na [info@esnvsb.cz](mailto:info@esnvsb.cz) a my Ti obratem odepíšeme.**
- Věř, že poznáš spoustu nových lidí a užiješ si skvělou atmosféru.
- **Welcome Ceremony** proběhne 11. 2. 2025 ve 14 hodin v UA1, tak doraž i Ty!



# BUDDYHO KODEX

## Buddy...

- bere své poslání zodpovědně a vážně.
- je zdrojem informací a pomoci pro všechny zahraniční studenty.
- slouží jako kulturní průvodce.
- chová se tak, aby nepoškozoval dobré jméno ESN VSB-TUO a potažmo VŠB – TUO
- nezneužije neznalosti místních poměrů svěřeného studenta ke svému prospěchu.
- nezneužije kontaktů na členy ESN VSB-TUO a zahraniční studenty ke komerčním účelům.

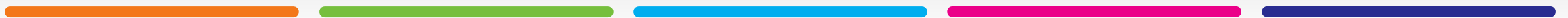


- Představ si, že se sám/sama vydáš do zahraničí a ocitneš se na letišti, dejme tomu uprostřed slunného Španělska, kde minimum lidí ovládá angličtinu a Ty umíš španělsky třeba jen „*Ahoj, máš krásné oči.*“
- Nejlepší verze Tvého začátku v nové zemi bude, když Tě na letišti vyzvedne charismatický jižan / krásná jižanka, místní studenti z univerzity. Se vším Ti pomohou, všechno ukážou a jsou pro Tebe celý pobyt k dispozici... Zní to super, ne?



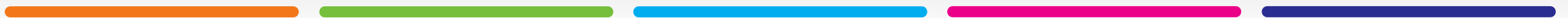
# Buddy System

- Od ledna 2018 probíhá spojování studentů a buddies přes Buddy System ESN VSB-TUO.
- Prvním krokem k tomu být buddy je registrace.
- Poté po Tobě budeme chtít potvrzení Tvé mailové adresy. Potvrdíš nám tím to, že jsi aktivní a my Ti přidělíme jednoho nebo více zahraničních studentů, podle aktuální situace.
- Poté, co Ti bude přiřazen student, systém zaznamená změnu a zašle Ti informační mail.
- Kontaktní údaje na erasmáka, lze nalézt v Buddy Systému v záložce Dashboard.

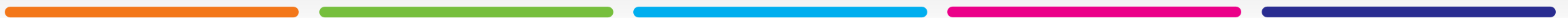


# Před příjezdem...

- Kontaktuj svého studenta.
- Pokud se neozývá, možná je to spam filtr – zkus kontaktovat buddy koordinátora, nebo fakultního koordinátora (možná bude mít k dispozici další e-mailovou adresu).
- Představ se mu, napiš něco o sobě, nabídni pomoc.
- Připomeň mu, aby si přivezl průkazové fotografie!
- Zeptej se ho, jestli obdržel Survival Guide. Klidně si ho taky projdi, najdeš ho na našem webu. Raději ho svému Erasmákovi ještě jednou pošli.



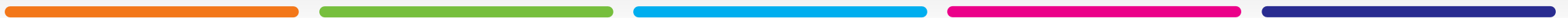
- Připomeň erasmákovi, že **Orientation Days (OD)** začínají **10. února 2025** proto by bylo více než vhodné, kdyby tady nejpozději 9. února byl.
- Piš tak, jak by sis sám/sama přál/a, aby Ti psal Tvůj buddy z cizí země, kam bys odjížděl/a.
- Zkus se ho zeptat, jestli nemá nějaké otázky nebo dotazy ohledně města, pravděpodobně tady nikdy nebyl a Ty toho budeš vědět více.





## Den příjezdu (Pick-Up)

- Zkus si najít čas na vyzvednutí studenta někde v Ostravě a doprovod ho na koleje/byt (na kolejích je nonstop služba na recepci).
- Pokud nemůžeš studenta vyzvednout, napiš do skupiny na [facebooku](#).
- Nejsi povinen pro erasmáky jezdit na letiště, v **Survival Guide** je cesta z letiště popsána.



# Ubytování na kolejích

- Zjdi s erasmákem na recepci.
- Ubytovací kancelář (UK) je otevřená:
  - Můžeš ho vzít rovnou do UK, kde erasmák podepíše smlouvu o ubytování a ostatní náležitosti a dostane klíče od pokoje
- Ubytovací kancelář je zavřená:
  - Erasmák na recepci podepíše nějaké papíry, dostanou povlečení a klíče od jejich pokoje. Další den musí navštívit ubytovací kancelář a udělat stejný proces popsany výše. Pokoj jim zůstává.
- Internet bude dostupný po registraci do školního systému během OD, pokud máš zájem, můžeš s ním proces absolvovat i bez nás.



# Příjezd erasmáka před OD

- Pokud erasmák dojede před **Orientation Days**, vše potřebné se dozví právě tam.
- Během OD:
  - zaregistruje se na fakultě
  - vytvoří si **ISIC (ODISku\*)**
  - pozná kampus a zjistí, kde je **International Contact Point**
  - zjistí, kde se nachází kancelář **ESN**
  - koupí si **SIM kartu a ESNcard** a udělá si český účet\*
  - zúčastní se **Sightseeing Game\*** (poznávání města)
  - nakoupí si kuchyňské potřeby na **Flea Marketu\***
  - užije si **Welcome Party\***

\*účast volitelná



# Příjezd erasmáka po OD

- Pokud erasmák přijede později, tj. během nebo po **Orientation Days**, je zapotřebí s ním vyřídit následující záležitosti:
  - registrace na fakultě
  - vytvoření **ISIC**, popřípadě **ODISky**
  - ukázat **ESN kancelář** (momentálně se nacházíme na kolejích na spojovací chodbě mezi budovami A a C, místnost J108 - tam může získat SIM kartu, a koupit ESNcard)
  - prohlídka kampusu
- O tyto záležitosti bychom rádi poprosili Tebe, pokud si nebudeš vědět rady, kontaktuj svého **buddy koordinátora**.



# Registrace na fakultě

- Pro registraci erasmáka do systému je třeba přijít během úředních hodin do **International Office** na *jeho fakultě*.
- Tam student **podepíše Learning Agreement** a bude zapsán do systému.
- Po zápisu je **třeba na kartovém na Rektorátu** vytvořit jejich studentský průkaz – mají dvě možnosti.
  - **1. VSB studentská karta** – může být použita pro veškeré potřebné věci (tisk, vstupy do určitých prostor, objednávání jídla) Cena: 0 Kč
  - **2. ISIC card** – to stejné co VSB studentská karta + 50 % studentská sleva na dopravu + extra slevy. Cena: 250 Kč.
- Obě varianty se dají kombinovat s integrovanou ODISka kartou na vybrané kartě. To znamená, že za 50kč navíc budou mít možnost mít ODISka kartu pro cestování po Ostravě. Cena je pak např. pro ISIC s ODIS 250 Kč (250 + 50 = 300)



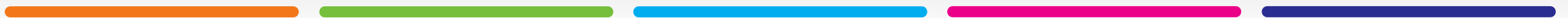
# ESN office

- ESN office se nachází na kolejích, spojovací chodba A - C, místnost **J108**.
- Erasmáci se můžou přijít zeptat, na co potřebují, zakoupit **SIM kartu** nebo **ESNcard** nebo jen pokecat.
- ESNcard je karta poskytující erasmákům mnohé slevy a výhody, které může uplatnit během našich výletů, ale také při nákupu u velkých společností, jako je třeba RyanAir.
  - Více k [ESNcard](#), jako buddík máš nárok na ESNcard za 100 Kč!
- Otevírací dobu během roku budeme aktualizovat a dáme vědět.
- Během OD častěji – bude upřesněno.



## Co s erasmákem po OD?

- Ukaž mu místní podniky, místa, kde si zajít na oběd, obchody a třeba Tvou nejoblíbenější hospodu.
- Pokud se na tebe obrátí, že chce s něčím pomoci, buď trpělivý a zkus to s ním vyřešit. Ne každý v Ostravě umí anglicky, tak to pro něj může být docela obtížné.
- Vezmi ho na výlet, zajděte si na hory, zkus ho naučit pár frází česky.
- Je to úplně na Tobě, co vymyslíš, nejlepší bude, když bude mít na co vzpomínat 🤔.



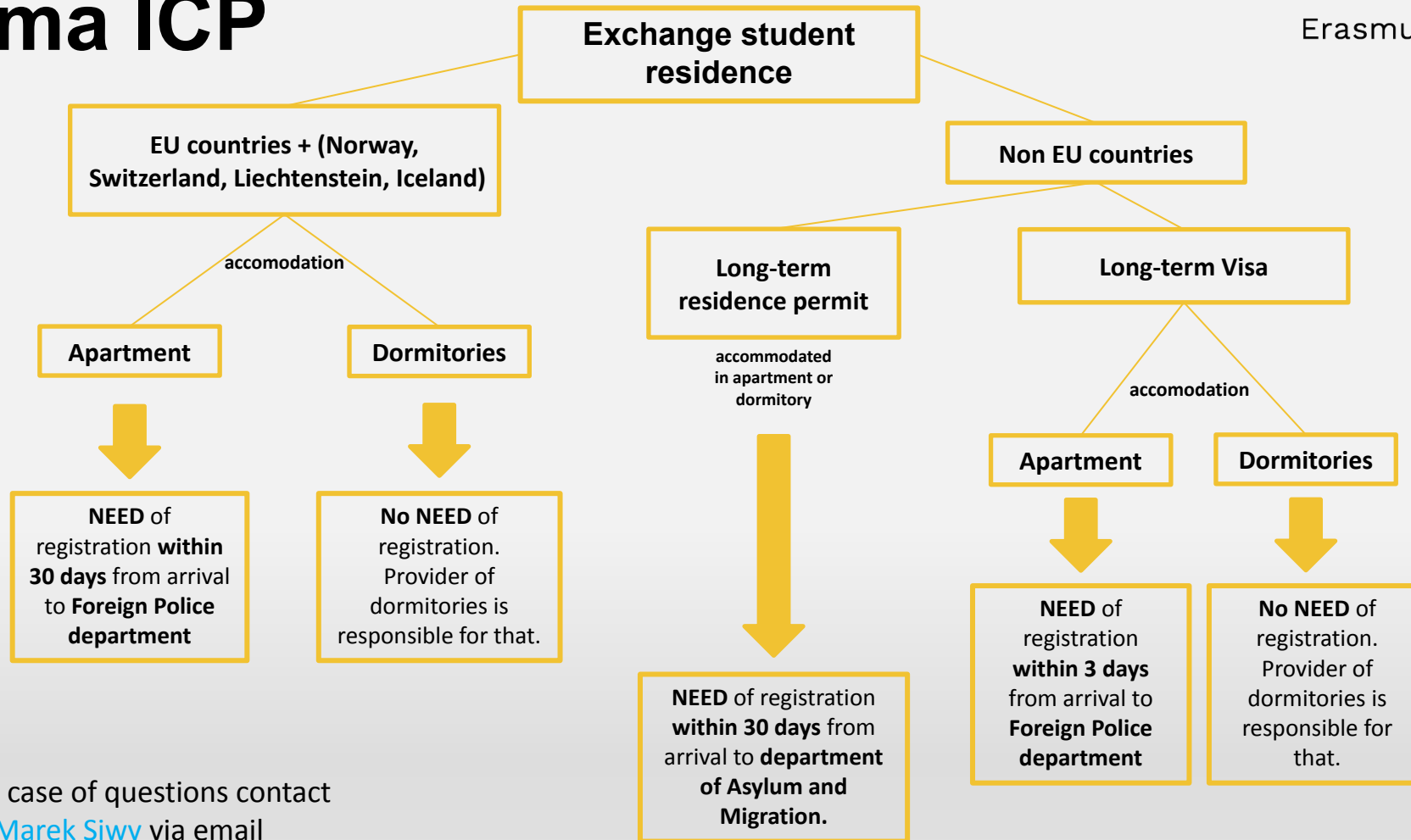
# International Contact Point

- [International Contact Point](#) je zařízení, které nabízí asistenční servis pro zahraniční studenty.
- Funguje jako *help desk*, který pomáhá studentům se zařízením mnoha věcí, které jsou pro ně potřebné (hlavně pokud erasmáci nejsou z EU).
- Pomáhá jim s *vízy, pracovními povoleními, poskytuje daňové poradenství, pomoc s pojišťovnamy*, a tak dále.
- ICP může například pomoci, pokud zahraniční student potřebuje jít do nemocnice a Ty tam s ním zajít nemůžeš.
- Otevřeno mají od pondělí do pátku mezi 8:00-13:30, C110.





# Schéma ICP

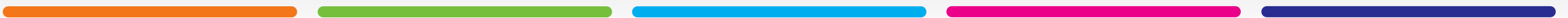


In the case of questions contact  
[Marek Siwy](mailto:marek.siw@vsb.cz) via email



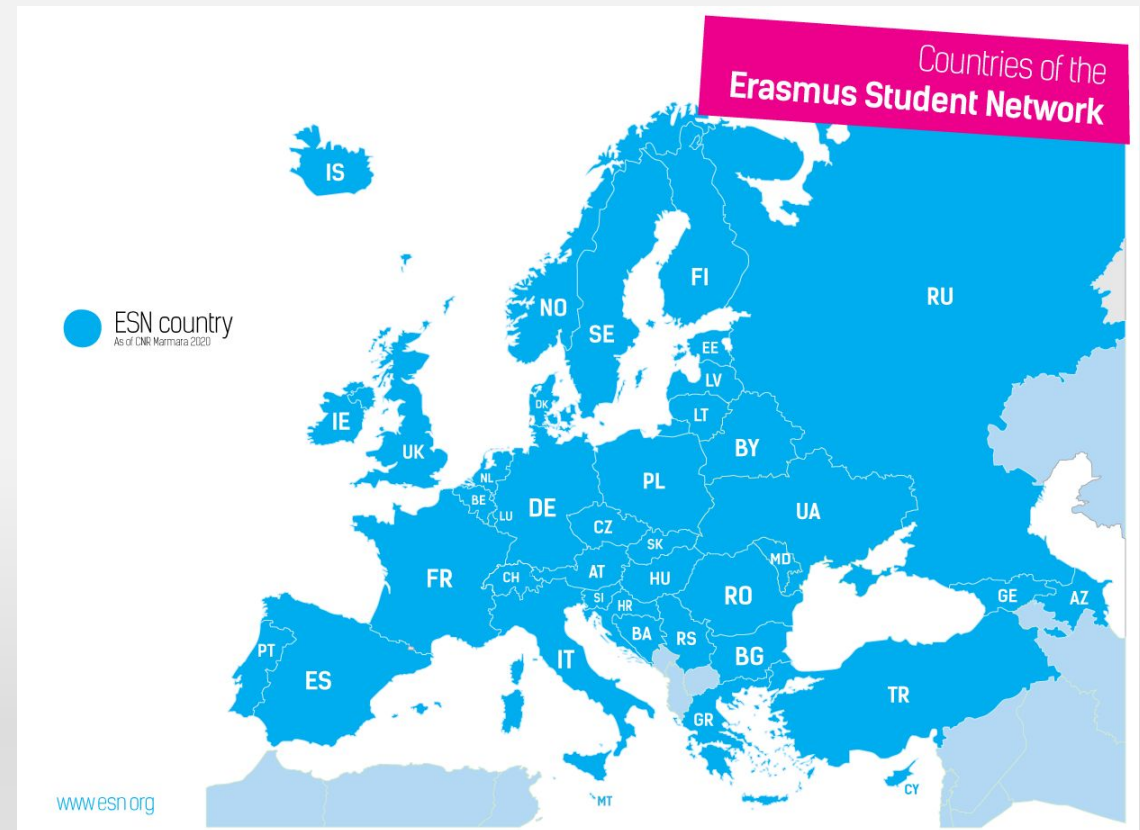
# Erasmus Students Network

- ESN je mezinárodní organizace sdružující studenty z různých koutů světa, má 15 000 členů a pokud k tomu započítáme i buddies, tak má dokonce 36 000 dobrovolníků.
- Network je rozdělen do 520 sekcí ve 45 zemích, spolupracujících s 1000 vysokoškolských institucí.
- Celkově se staráme asi o 350 000 zahraničních studentů každý rok.
- Díky ESN se můžeš účastnit mnoha vzdělávacích a zábavných akcí v různých zemích.
- *Pokud se rád učíš novým věcem, rád poznáváš nové kultury a lidi, rád cestuješ a rád mluvíš cizími jazyky, pak je pro Tebe ESN to pravé!*



# Struktura ESN

- Tři úrovně:
  - lokální (ESN VSB – TU Ostrava),
  - národní (ESN Czech Republic),
  - mezinárodní (celé ESN).



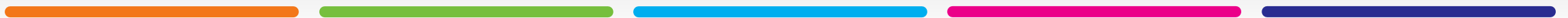
# ESN VSB – TU Ostrava

- To jsme my, sekce, která působí na VŠB-TUO.
- Jsme těmi, kteří pomáhají erasmákům udělat jejich pobyt nezapomenutelný a plný aktivit.
- Máme na starost Buddy Systém a jsme koordinátoři buddíků.
- Jako buddy máš možnost si u nás zakoupit [ESNcard](#), která Ti dopřeje mnoho různých slev. (viz. odkaz)
  - kancelář: Koleje Poruba, chodba A - C, místnost J108
  - Otevírací dobu dáme vědět



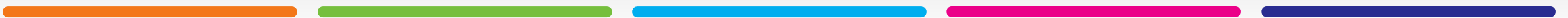
# Naše aktivity

- FILLUPy (prezentace zemí),
- Catch Up (jazykové kurzy),
- sporty,
- kulturní akce,
- „zájezdy“,
- párty,
- Social Inclusion aktivity,
- výlety,
- *a mnoho dalších...*



# Catch Up

- Co to jsou **Catch Upy**?
  - Kurzy vedené rodilými mluvčími.
  
- Proč zrovna **Catch Up**?
  - Každý kurz je jiný – individuální, vedený interaktivně – hry, písničky, konverzace, kultura, písmo.
  - Poznáš mnoho erasmáků, kteří mají zájem o nový jazyk.
  - ZDARMA pro všechny.



# Jak se zapojit více

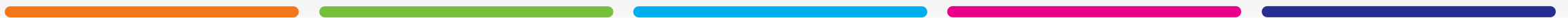
- Každý rok děláme nábor nových členů a jsme rádi za každou novou tvář.
- Pokud máš zájem zapojit se více, dej nám vědět: **info@esnvsb.cz** nebo nám napiš na **Facebook/Instagram (@esnvsbtuo)**!
- Co z toho budeš mít?
  - Získáš kamarády z celého světa, procvičíš si cizí jazyky a ochutnáš různé světové kuchyně.
  - Získáš zkušenosti, které určitě v životě využiješ.
  - Můžeš si zkusit něco zorganizovat.
  - Můžeš se realizovat v oblasti, která tě zajímá.
  - Tvoje CV bude zářit ✨.



# Možnosti v ESN

- **PR**
  - Videa, loga, fotky, sociální sítě.
- **Event management**
  - Plánování výletů, parties, social erasmus.
- **Finance**
  - Rozpočet, daně, plány.
- **Fundraising**
  - Partneři, granty.
- **Vzdělávání**
  - Kurzy, výuka, vedení kurzů.
- **IT**
  - Webovky, aplikace, databáze, e-maily.
- **Cestování**
  - Jazyky, poznávání, kultury.

*A mnohem více!*





# Kde najít další rady a pomoc

- **Náš web:** [esnvsb.cz](https://esnvsb.cz)
- [FB skupina pro Buddies](#)
- [Linktree](#) - rozcestník se všemi potřebnými odkazy
- [WhatsApp](#) - oznámení a chat
- Náš [Facebook](#)
- Náš [Instagram](#)
- [Mail](#)



# Kontakt na Buddy koordinátory

- Fakulta strojní: [fs@esnvsb.cz](mailto:fs@esnvsb.cz)
- Fakulta materiálově-technologická: [fmt@esnvsb.cz](mailto:fmt@esnvsb.cz)
- Hornicko-geologická fakulta: [hr@esnvsb.cz](mailto:hr@esnvsb.cz)
- Ekonomická fakulta: [ekf@esnvsb.cz](mailto:ekf@esnvsb.cz)
- Fakulta elektrotechniky a informatiky: [fei@esnvsb.cz](mailto:fei@esnvsb.cz)
- Fakulta stavební: [fast@esnvsb.cz](mailto:fast@esnvsb.cz)
- Fakulta bezpečnostního inženýrství: [fbi@esnvsb.cz](mailto:fbi@esnvsb.cz)



## Kontakt na našeho HR

- Můžeš se na mne obrátit v případě jakýchkoliv dotazů.
- Facebook: [Vojta Šebesta](#)
- E-mail: [hr@esnvsb.cz](mailto:hr@esnvsb.cz)



**Děkujeme za Tvůj čas!**





Erasmus Student Network  
**VSB - TU Ostrava**

**info@esnvsb.cz**

*Vojtěch Šebesta | ESN VSB-TUO*

*www.esn.org*

